

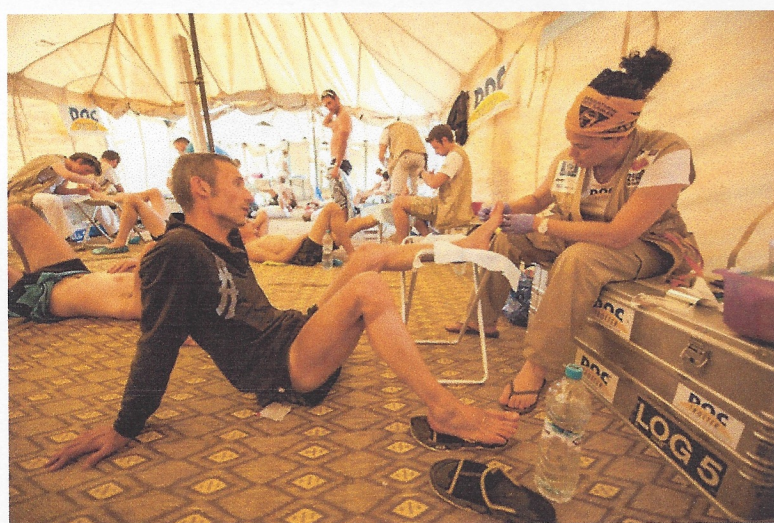


Chaque
soir à
l'arrivée,
chaque
matin au
départ,
chaque
jour à

chacun des points de contrôle, dans les voitures de commissaires qui veillent sur le long ruban de coureurs, et même dans les airs, à bord d'un hélicoptère, ils seront là. Les DOCTROTTER sont depuis 1996 les Saint-Bernard du MARATHON DES SABLES.

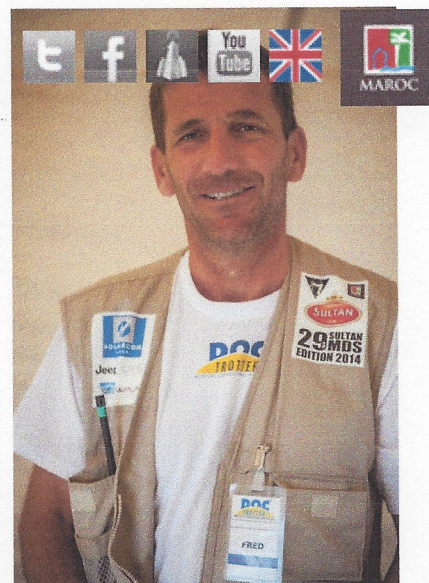
Quand le corps donne des signes de fatigue, quand les kilomètres parcourus dans le sable ou les pierres commencent à martyriser les pieds, les muscles, les articulations, les intestins et souvent le moral, ils sont là. Toujours vigilants, toujours à l'affût du moindre signe et toujours avec le sourire et le petit mot bien choisi pour reconforter et rassurer. Le dispositif mis en place par les Doctrotter permet au MARATHON DES SABLES d'être l'une des courses aventure les plus sécurisées.

Présent sur le MDS depuis 1999, Frédéric Compagnon, avec Olivier Ganansia, guidera à nouveau l'équipe médicale qui l'an dernier avait pratiqué près de 5 000 interventions, du soin le plus bénin à des cas plus compliqués. Face au record de participants, ils seront cette année 73 DOCTROTTER (contre 57 l'an dernier) dont une trentaine d'infirmiers et 11 podologues. Soixante-treize au service de tous et prêts à tout mettre en oeuvre pour permettre aux participants d'aller au bout de leur aventure. En charge de la logistique, Hélène se charge de faire acheminer trois tonnes de matériel (20m3) vers le Sahara. Cette mobilisation unique permettra à la clinique d'être chaque jour équipée de 44 postes de soin. Une réelle prouesse qu'il faut répéter chaque jour à un endroit différent.



doc sont simples : bien gérer les entraînements pour arriver entraîné mais pas fatigué, faire attention aux soins des pieds et ne pas hésiter à consulter un podologue. Et puis d'un point de vue administratif, patienter jusqu'au 3 mars pour compléter le dossier médical. Chaque concurrent doit être en possession des médicaments nécessaires à son confort quotidien. Aspirine, anti-nauséeux, bande adhésive, pansements pour ampoules font partie du minimum indispensable. Pour que l'aventure soit belle.

Avec de toute façon une certitude : les DOCTROTTER ne seront pas loin.



Frédéric COMPAGNON - Directeur Médicale

« Au fil des années, j'ai vu grandir la course, raconte Frédéric Compagnon, sur le MDS depuis 1999. Quand je suis arrivé, il y avait 350 coureurs. Nous serons cette année à environ 1300. Cela nécessite une organisation plus lourde. Ce qui est remarquable sur le MARATHON DES SABLES, c'est la confiance mutuelle avec Patrick Bauer, le directeur de course. Que ce soit en amont de la course ou pendant. Ce n'est pas le cas sur toutes les courses et c'est très précieux pour être le plus efficace possible. »

SOINS DE CONFORT

A quelques semaines du départ, les conseils des